

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ «ЦПП – детский сад №116»  
 О.Г.Снеткова  
 28.08.2014 год

**Режим пребывания детей от 2 до 7 лет на теплый период года (с 01.06.2014 по 31.08.2015 г.)**

вид деятельности	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
Утренний прием, игры, труд, индивидуальная работа, зарядка (на прогулке), гигиенические процедуры	7.30-8.35	1ч 05 мин	7.30-8.40	1ч 10 мин	7.30-8.40	1ч 10 мин	7.30-8.45	1ч 15 мин	7.30-8.45	1ч 15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	25 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная совместная образовательная деятельность), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.00-11.40	2ч.40мин	9.00-12.00	3 ч	9.00-12.15	3ч 15мин	9.00-12.30	3ч 30мин	9.00-12.45	3ч 45мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	40 мин	12.00-12.30	30мин	12.15-12.45	30 мин	12.30-12.50	20 мин	12.45-13.05	20 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.20-15.15	2ч 55 мин	12.30-15.15	2ч 45 мин	12.45-15.15	2ч 35 мин	12.50-15.15	2ч 05 мин	13.05-15.15	2ч 10мин
Постепенный подъем, зарядка после сна, водные процедуры, полдник	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.30-16.20	50 мин	15.30-16.30	1ч	15.30-16.35	1ч 05мин	15.30-16.40	1ч 10мин	15.30-16.45	1ч 15 мин
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	25 мин	16.30-16.50	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.40-16.55	15 мин	16.45-16.55	10 мин
Прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой	16.45-18.00	1ч 15 мин	16.50-18.00	1ч 10 мин	16.55-18.00	1ч 05 мин	16.55-18.00	1ч 05 мин	16.55-18.00	1ч 05 мин
Количество часов	10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов	

**Летний период**

Возрастная группа	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Временная продолжительность					
Продолжительность прогулки	5ч 50 мин	6 ч 20 мин	6ч 35 мин	7 часов	7ч 20 мин
Продолжительность сна	3 часа	2 часа 45 мин	2 часа 30 мин	2 часа 25мин	2 часа 10 мин