

Утверждаю
 Заведующий МДОУ «ЦРР – детский сад №116»
 О.Г.Снеткова
 28.08.2014 год

Режим пребывания детей от 2 до 7 лет на холодный период года (с 01.09.2014 по 31.05.2015 г.)

вид деятельности	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Утренний прием, игры, труд, индивидуальная работа, зарядка, гигиенические процедуры	7.30-8.30	1ч 00 мин	7.30-8.35	1ч 05 мин	7.30-8.40	1ч 10 мин	7.30-8.45	1ч 15 мин	7.30-8.45	1ч 15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.35-9.00	25 мин	8.40-9.00	20 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	10 мин 10 мин перерыв	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин 15 мин перерыв	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин 10 мин перерыв	9.00-9.25 9.35-10.00	50 мин 10 мин перерыв	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1ч.30мин 20 мин перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная совместная образовательная деятельность), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30-11.40	2ч.20мин	9.40-12.00	2ч.20мин	9.50-12.10	2ч 20мин	10.00-12.30	2ч 30мин	10.50-12.40	1ч 50мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин	12.00-12.30	30мин	12.10-12.35	30 мин	12.30-12.50	20 мин	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.10-15.00	2ч 50 мин	12.30-15.00	2ч 30 мин	12.35-15.00	2ч 25 мин	12.50-15.00	2ч 10 мин	13.00-15.00	2ч 00мин
Постепенный подъем, зарядка после сна, водные процедуры, полдник	15.00-15.30	30мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.15	15 мин
Игры, досуги, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, в том числе: Организованная образовательная деятельность	15.30-16.20	50 мин	15.30-16.30	1ч	15.25-16.35	1ч 10мин	15.20-16.40 15.30-15.55	1ч 20мин 25 мин	15.15-16.45 15.15-15.45	1ч 30 мин 30мин
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	25 мин	16.30-16.50	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.40-16.55	15 мин	16.45-17.00	15 мин
Прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой	16.45-18.00	1ч 15 мин	16.50-18.00	1ч 10 мин	16.55-18.00	1ч 05 мин	16.55-18.00	1ч 05 мин	17.00-18.00	1ч 00 мин
Количество часов	10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов	

Утверждаю
 Заведующий МДОУ «ЦРР – детский сад №116»
 О.Г.Снеткова
 28.08.2014 год



Режим пребывания детей от 2 до 7 лет на холодный период года (с 01.09.2014 по 31.05.2015 г.)

вид деятельности	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	7.30-8.30	1ч 00 мин	7.30-8.35	1ч 05 мин	7.30-8.40	1ч 10 мин	7.30-8.45	1ч 15 мин	7.30-8.45	1ч 15 мин
Утренний прием, игры, труд, индивидуальная работа, зарядка, гигиенические процедуры	7.30-8.30	1ч 00 мин	7.30-8.35	1ч 05 мин	7.30-8.40	1ч 10 мин	7.30-8.45	1ч 15 мин	7.30-8.45	1ч 15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.35-9.00	25 мин	8.40-9.00	20 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	10 мин 10 мин перерыв	9.00-9.15 11.30-11.45	30 мин	9.00-9.20 11.40-12.00	40 мин	9.00-9.25 12.00-12.25	50 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1ч.30мин 20 мин перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная совместная образовательная деятельность), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30-11.40	2ч.20мин	9.15-11.30	2ч.15мин	9.20-11.40	2ч 20мин	9.25-12.00	2ч 25мин	10.50-12.40	1ч 50мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин	12.00-12.30	30мин	12.10-12.35	30 мин	12.30-12.50	20 мин	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.10-15.00	2ч 50 мин	12.30-15.00	2ч 30 мин	12.35-15.00	2ч 25 мин	12.50-15.00	2ч 10 мин	13.00-15.00	2ч 00мин
Постепенный подъем, зарядка после сна, водные процедуры, полдник	15.00-15.30	30мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.15	15 мин
Игры, досуги, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, в том числе: Организованная образовательная деятельность	15.30-16.20	50 мин	15.30-16.30	1ч	15.30-16.35	1ч 05мин	15.30-16.40 15.30-15.55	1ч 10мин 25 мин	15.30-16.45	1ч 15 мин
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	25 мин	16.30-16.50	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.40-16.55	15 мин	16.45-16.55	10 мин
Прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой	16.45-18.00	1ч 15 мин	16.50-18.00	1ч 10 мин	16.55-18.00	1ч 05 мин	16.55-18.00	1ч 05 мин	16.55-18.00	1ч 05 мин
Количество часов	10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов	

Третье занятие в старшем возрасте проводится во второй половине дня в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13